

L'ANTISÈCHE DE L'HIVER

Bas les pattes bronchiolite

La bronchiolite est très contagieuse
et fait des ravages pendant l'hiver.

• 1 •

Prévention

Se laver les mains, à l'eau et au savon avant de toucher bébé.

Aérez sa chambre de l'enfant tous les jours.

Évitez d'emmener les nouveaux-nés dans les lieux plein de microbes (centres commerciaux, hôpitaux, transports en commun).

Évitez surtout d'embrasser vos kids si vous toussotez,
et éviter de nettoyer sa tétine dans votre bouche...

Désencombrer son nez avec du sérum physiologique avant
chaque repas, en lui mettant la tête de côté.

• 2 •

Que faire en cas de bronchiolite ?

Allez consulter un médecin,

surtout s'il s'agit d'un nourrisson de -3 mois.

Des séances de kiné peuvent être efficaces pour désencombrer les bronches. Surélever le matelas à l'aide d'un coussin pour aider votre enfant à mieux respirer. Donner à boire régulièrement.

Aérer la chambre fréquemment.

En cas de doute, appelez les secours :

- 15 SAMU • 18 Pompiers • 112 Numéro d'urgence européen

*Indiquez votre localisation précisément,
votre numéro de téléphone et la nature du problème.*



L'ANTISÈCHE DE L'HIVER

Dans la location des vacances

• 1 •

Ne pas oublier le Babyphone

• 2 •

Emporter son kit de sécurité :

Caches prises,
Brique porte et brique tiroir,
Coins de table

• 3 •

**Emporter
une barrière de lit ou un
lit parapluie**

• 4 •

**Toujours
avoir sa Trousse de secours**

• 5 •

**Vérifier que les fenêtres
ne sont pas accessibles**



MY
LITTLE
Kids

×



Pipinpon
Le danger, c'est de ne rien faire

L'ANTISÈCHE DE L'HIVER

Au ski

· 1 ·

Porter un casque

Les jeunes enfants sont les plus touchés par les risques de collision. Le casque divise par 2 le nombre de traumatismes crâniens.

C'est impératif ! Autant pour vos petits que pour vous... Si vos enfants vous voient skier sans casque, pourquoi accepteraient-ils d'en porter un ?!

· 2 ·

Ne pas oublier les lunettes et la crème solaire, même par temps nuageux

La quantité d'UV augmente avec l'altitude et que la neige réfléchit plus les UV que le sable. Pipinpon vous recommande de les équiper de lunettes intégrales catégorie 4. Quant à la crème solaire, toutes les 2 heures avec un indice de protection 50. Mettez lui aussi un stick protecteur sur les lèvres.

· 3 ·

Porter des vêtements adaptés

Pour éviter les risques d'hypothermie et d'engelure, ne laissez aucune zone de peau découverte (attention entre le pantalon et le manteau et entre les gants et le manteau)

· 4 ·

Attention à l'altitude

Prenez un avis médical avant de partir à la montagne (otite, anémie ou problème cardiaque) Eviter d'emmener les enfants en altitude avant 12-18 mois. En cas de trajet en voiture, faire des arrêts régulièrement et donner à boire pour faire déglutir l'enfant et éviter les maux d'oreilles. Ne pas prendre le téléphérique avec un enfant de -3 ans car une montée trop rapide est dangereuse pour ses tympans.



L'ANTISÛCHE DE L'HIVER

À la maison

· 1 ·

Feux de cheminée

Faire ramoner votre cheminée tous les ans.

Mettez une grille de protection devant le feu de cheminée.

Ne jamais laisser un enfant seul dans une pièce où brûle un feu de cheminée. Apprenez aux enfants le danger lié au feu et le numéro des secours (18) en cas de danger.

· 2 ·

Sapin de Noël

Ne pas installer le sapin près d'une source de chaleur.

Eteindre les décorations électriques quand vous partez ou quand vous allez vous coucher.

· 3 ·

**Evitez les chauffages d'appoint,
surtout dans la chambre des tout petits.**

· 4 ·

**Ne pas oublier de vérifier
les piles de votre détecteur de fumée
(tous les ans)**



×

